



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 500
 Ф.И.О.

Журилова О.А.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
 4 день**

5 сентября 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным <small>Мука пшеничная, Молоко, Сахар белый, Масло сливочное, Соль</small> Б - 16,3 г, Ж - 7,63 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал
10/5/25	Бутерброд с сыром <small>Сыр, Масло сливочное, Вода питьевая</small> Б - 4,4 г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал
200	Чай с сахаром <small>Чай черный, Сахар</small> Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий <small>Мандарин</small> Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 39,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из квашеной капусты <small>Капуста квашеная, Лук репчатый, Соль, Масло растительное</small> Б - 0,99 г, Ж - 3,17 г, У - 4,63 г, ЭЦ - 49,0 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками <small>Картофель очищенный, Горошек зеленый, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Вода питьевая, Облепиховый сок</small> Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал
90	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе <small>Говядина отварная, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Масло растительное, Соль</small> Б - 9,14 г, Ж - 10,00 г, У - 3,79 г, ЭЦ - 170 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая <small>Мука гречневая, Вода, Соль</small> Б - 3,77 г, Ж - 5,80 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 206 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) <small>Персик</small> Б - 1,6 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 70 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами <small>Хлеб</small> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 27,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами <small>Батон</small> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 119 ккал

Главный технолог _____

Федорова

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О.

Федорова О.А.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
4 день**

5 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из квашеной капусты <i>Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль</i> Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками <i>Картофель, Горох, Крупа гречневая, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль, Бульон куриный обезжиренный</i> Б - 7,0 г, Ж - 4,95 г, У - 20,15 г, ЭЦ - 104 ккал
100	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе <i>Говядина, Яйца, Мука пшеничная, Масло растительное, Масло сливочное, Соль</i> Б - 10,50 г, Ж - 11,11 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 100 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая <i>Крупа гречневая, Масло растительное, Соль</i> Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) <i>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 78 ккал</i>
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <i>Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 27,5 г, ЭЦ - 138 ккал</i>
50	Батон обогащенный микронутриентами <i>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 136 ккал</i>
150	Мандарин свежий <i>Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал</i>
100	Плюшка "Московская" <i>Мука пшеничная высшего сорта, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм</i> Б - 8,92 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 320,0 ккал

Главный технолог _____

Федорова О.А.

Зав. производством _____