



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 620
Ф.И.О.

Филиппов С.Н.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

2 сентября 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
10/25	Бутерброд с маслом сливочным Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал
180/5	Каша гречневая молочная с маслом сливочным Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
200/5	Чай с лимоном Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 50 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 41,4 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,6 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Огурец солёный порционно Б - 0,40 г, Ж - 0,05 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
100	Филе индейки по-строгановски Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 161,4 ккал
150	Макаронные изделия отварные Б - 5 г, Ж - 4,0 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 92 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,06 г, ЭЦ - 116 ккал

Главный технолог

Филиппов С.Н.

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О.

А.А. Жарошова



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
1 день**

2 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец солёный порционно Огурцы свежие Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,08 ккал
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Картофель очищенный, Лук репчатый, Морковь свежая, Мука пшеничная, Соль, Мука овсяная, Сметана, Листочки лисса Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал
100	Филе индейки по-строгановски Филе индейки, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 157,4 ккал
200/15	Макарони отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 15,9 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 377,0 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 80 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,0 г, Ж - 2,50 г, У - 31,5 г, ЭЦ - 130 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 120 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная выс., Сахар белый, Масло сливочное, Масло, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Иอื่นๆ Б - 8,92 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал

Главный технолог

Результат

Зав. производством