



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О.

600
А.А. Дроздова



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
2 день**

3 сентября 2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, Углек. манная, Сахар, Соль, Яйцо куриное, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Молоко сгущенное Б - 16,38 г, Ж - 16,8 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 374,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар, Соль Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 69 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Огурец, Соль Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53,1 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Капуста белокочанная, Картофель, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сахар, Подсолнечное масло Б - 3,42 г, Ж - 4,49 г, У - 9,61 г, ЭЦ - 99,3 ккал
90	Шницель рубленный мясной Говядина, Сметана, Масло растительное, Соль, Мука пшеничная Б - 11,3 г, Ж - 10,5 г, У - 6,47 г, ЭЦ - 174,6 ккал
150	Рис отварной Рис, Масло растительное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,19 г, ЭЦ - 212 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки, Сахар, Соль Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог *Резаев*

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

600
Зорошьева О.Л.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
2 день
3 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста Белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Соль. Б - 1,30 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 86,3 ккал
250/10/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Сметана, Капуста Белокочанная, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Сметана 20%, Масло сливочное, Соль, Уксус столовый, Смородина, Душ. перец острый, Перец черный. Б - 5,32 г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 159,7 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина, Сметана, Батон пшеничный, Сухофрукты, Соль, Масло растительное. Б - 12,9 г, Ж - 9,79 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 153,8 ккал
200	Рис отварной Рис, Масло сливочное, Соль. Б - 7,2 г, Ж - 0,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 215,5 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки, Сахар, Сметана, Масло сливочное. Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,7 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,85 г, ЭЦ - 138 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
75	Печенье Б - 10 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207,5 ккал

Главный технолог _____

Рябенко

Зав. производством _____