

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О.

М.А. Герасимова

Герасимова О.А.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
3 день**

4 сентября 2024 г.

| Выход, г | |
|----------|--|
| | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год |
| 180 | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа пшеница, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Б - 6,73 г, Ж - 9,26 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал |
| 20/25 | Бутерброд с джемом Блины пышные/жидкий, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,9 г, ЭЦ - 86,8 ккал |
| 200 | Какао с молоком Какао порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал |
| 130 | Груша свежая Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал |
| 100 | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал |
| | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год |
| 60/20 | Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо вареное, Масло растительное, Соль Б - 5,01 г, Ж - 7,0 г, У - 3,9 г, ЭЦ - 100,0 ккал |
| 200/5 | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны твердые, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курочка отварная, Лавашный лист Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 93,6 ккал |
| 90 | Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши) Пшеница пшеница, Масло сливочное, Молоко, Мука пшеница, Сир, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеница, Соль, Масло растительное Б - 9,8 г, Ж - 9,65 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,70 ккал |
| 150 | Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,10 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал |
| 200 | Компот из апельсинов Апельсин/лимон, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,70 г, ЭЦ - 126 ккал |

Главный технолог

Результ

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

600
Герасименко О.А.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
3 день**

4 сентября 2024 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год |
|----------|--|
| 80/20 | Салат из свеклы с яйцом Свекла, Петрушка, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 127,0 ккал |
| 250/15 | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Макаронные изделия, Масло сливочное, Картофель отварной, Курица отварная, Вода, Соль, Перец черный, Лук репчатый, Морковь, Сливочное масло, Масло растительное, А. Соль, Уксус столовый, Вода, Перец черный Б - 4,70 г, Ж - 2,00 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 121 ккал |
| 100 | Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши) Гр. Сухофрукты см., Батон пшеничный, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное Б - 10,00 г, Ж - 9,0 г, У - 10,5 г, ЭЦ - 100,82 ккал |
| 200 | Картофель отварной Картофель отварной, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал |
| 200 | Компот из апельсинов Апельсин замороженный, Сахар белый Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 2,55 г, У - 37,8 г, ЭЦ - 132 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 100 ккал |
| 150 | Груша свежая Б - 0,5 г, Ж - 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал |
| 100 | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал |
| 100 | Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар белый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,5 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал |

Главный технолог

Феева

Зав. производством