

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
10 день

11 октября 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж - 19,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 292,63 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный, Сахар, Лимон, Ягоды смородины Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 61,00 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,19 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 62 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,93 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,80 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Соевые бобы, Масло растительное Б - 0,00 г, Ж - 3,76 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,9 ккал
200/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Удильная вода, Масло растительное, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лук порей, Яйца куриные, Соль Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина сви, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 19,56 г, Ж - 17,05 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Масло растительное Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 106 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 300
Ф.И.О.

Морозова А.А.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
10 день
11 октября 2024 г.

Выход, г	
100	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Соевые бобы, Масло растительное Б - 1,8 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 89,0 ккал
250/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица филе, Макароны твердые, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 9,42 г, Ж - 4,97 г, У - 10,62 г, ЭЦ - 132,5 ккал
300	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина см., Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 23,54 г, Ж - 25,47 г, У - 40,51 г, ЭЦ - 407,2 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов (яблоки, сливы, груши, вишня) Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,6 г, ЭЦ - 130 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,62 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,8 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Главный технолог

Филиппов С.Н.

Зав. производством