

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 500
 Ф.И.О. Дерюгина О.А.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

3 день

02 октября 2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа пшеница, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,73 г, Ж - 9,25 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Белый пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,9 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
130	Груша свежая Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло растительное, Соль Б - 5,01 г, Ж - 7,0 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 101,0 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Макароны твердые, Макароны мягкие, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавашный лист Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 93,6 ккал
90	Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши) Голубцы фарш см, Белок пшеничный, Молоко, Мука пшеничная, Сир, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное Б - 9,9 г, Ж - 8,05 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,70 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Соль Б - 2,00 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал
200	Компот из апельсина Апельсин, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 106 ккал

Главный технолог

Результ

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Иванов В.А.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

3 день

02 октября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Бородинский хлеб, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 8,75 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 127 ккал
250/15	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Макароны твердые, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Пармезан сырный Б - 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,96 г, ЭЦ - 121 ккал
100	Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши) Горбуша филе сы, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сир, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное Б - 10,00 г, Ж - 9,00 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 100 ккал
200	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 9,9 г, Ж - 7,1 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 211,8 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсин, Сахар, Вода Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 27,9 г, ЭЦ - 100 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 100 ккал
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,0 г, У - 40,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог _____

Результат

Зав. производством _____