

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**  
**5 день**

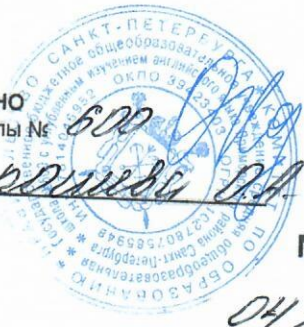
04 октября 2024 г.

Выход, г	
	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>
160/15	<b>Макаронны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный, Сахар, Лимон Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>
60	<b>Винегрет овощной</b> Свекла сырая, Морковь сырая, Мучка пшеница, Картофельная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,2 г, Ж- 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 73,2 ккал
200/5/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Курица отварная, Отщипы пшеница, Лук репчатый, Мучка пшеница, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лук репчатый, Петрушка свежая Б - 3,4 г, Ж- 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 117,2 ккал
240	<b>Голубцы ленивые</b> Голубцы фарш, Сметана сыр, Мучка пшеница, Картофельная, Лук репчатый, Лук репчатый, Мучка пшеница, Масло растительное, Соль Б - 15,42 г, Ж- 13,52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 210,6 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Мучка пшеница, Сахар, Масло сливочное Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 106,4 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 116 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 600  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**5 день**

04 октября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	<b>Винегрет овощной</b> Салат овощной, Картофель свежий, Морковь свежая, Сладкий перец, Капуста пекинская, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 133 г, Ж - 8,2 г, У - 5,88 г, ЭЦ - 123,9 ккал
25010/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель свежий, Стручковый горошек, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Петрушка свежая Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8 ккал
300	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина отварная, Сметана, Крупа пшеничная, Картофель свежий, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 21,6 г, Ж - 18,76 г, У - 28,32 г, ЭЦ - 331,7 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника, Сахар, Молоко, Крахмал, Ванилин Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 21,8 г, ЭЦ - 100 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,07 г, ЭЦ - 100 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,6 г, Ж - 0,3 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,0 г, У - 37,0 г, ЭЦ - 210,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_