

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № _____
Ф.И.О. _____



**МЕНЮ (Льготное)
6 день**

07 октября 2024 г.

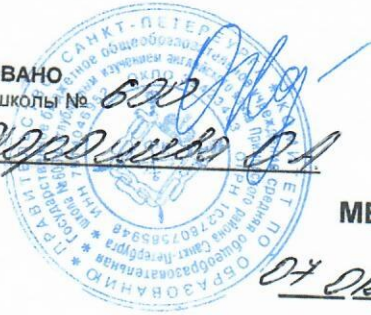
Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180	Каша "Янтарная" Крупа пшеница, Молоко, Яблоки сладкие, Сахар песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж - 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 239 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар, Молоко, Сметана Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 69 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,59 г, ЭЦ - 88 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,43 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,8 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Лук репчатый, Молоко сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Свинина, Курица, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 11,53 г, Ж - 12,7 г, У - 12,15 г, ЭЦ - 207,6 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Мука гречневая, Молоко сливочное, Соль Б - 3,89 г, Ж - 5,09 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 215 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № _____
 Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
 6 день
 04 октября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец соленый порционно <small>Огурец соленый Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,88 ккал</small>
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками <small>Картофель, Горошек, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Бульон куриный, Облепиховый сок Б - 7,0 г, Ж - 4,35 г, У - 22,15 г, ЭЦ - 184 ккал</small>
100	Котлета рубленая из филе куриного <small>Филе куриное, Соль, Бульон куриный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Молоко растительное, Соль Б - 12,1 г, Ж - 14,2 г, У - 9,97 г, ЭЦ - 215,52 ккал</small>
200	Каша гречневая рассыпчатая <small>Мука гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал</small>
200	Сок фруктовый (персиковый) <small>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 78 ккал</small>
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 17,6 г, ЭЦ - 130 ккал</small>
50	Батон обогащенный микронутриентами <small>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,19 г, ЭЦ - 135 ккал</small>
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке <small>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал</small>
150	Яблоко свежее <small>Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал</small>
75	Сдоба обыкновенная <small>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,0 г, У - 32,0 г, ЭЦ - 210 ккал</small>

Главный технолог _____

Зав. производством _____