

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 620
 Ф.И.О.

Морозова О.А.



МЕНЮ (Льготное)

1 день

30 сентября 2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
10/25	Бутерброд с маслом сливочным Бездрожжевой, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал
180/5	Каша гречневая молочная с маслом сливочным Каша гречневая "Милос", Сливочное масло Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,81 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай зеленый "Сладкий", Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 41,4 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,6 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Огурец солёный порционно Огурец соленый Б - 0,40 г, Ж - 0,05 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,9 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Маринованный капуста квашеная, Лук репчатый "Морис", Курица охлажденная, Сметана, Курица отварная, Сметана, Лавашный лист Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 133,2 ккал
100	Филе индейки по-строгановски Филе индейки ф.м., Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,6 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 185,4 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия "Молочные", Соль Б - 5 г, Ж - 4,0 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 61 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,80 г, ЭЦ - 116 ккал

Главный технолог

Филиппов С.Н.

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

30 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец солёный порционно <small>Сыр, сметана, Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал</small>
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной <small>Уксус, растительное масло, Руккола, лук, Морковь, свекла, Крупа пшеничная, Сметана, Курица отварная, Сметана, Дрожжи разрыхлитель, Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 43,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал</small>
100	Филе индейки по-строгановски <small>Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 170,4 ккал</small>
200/15	Макаронные изделия с сыром <small>Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль, Б - 15,9 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 211,0 ккал</small>
200	Сок фруктовый (яблочный) <small>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 10,17 г, ЭЦ - 90 ккал</small>
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами <small>Б - 4,0 г, Ж - 2,60 г, У - 27,8 г, ЭЦ - 113 ккал</small>
50	Батон обогащенный микроэлементами <small>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 100 ккал</small>
150	Яблоко свежее <small>Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал</small>
100	Плюшка "Московская" <small>Мука пшеничная высшего сорта, Сахар белый, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм, Б - 9,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,66 г, ЭЦ - 320,8 ккал</small>

Главный технолог _____

Зав. производством _____