

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

5 день

22 11 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
160/15	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыры, Сироп Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,6 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 44,9 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный, Сахар, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Винегрет овощной Свекла вареная, Картофель вареный, Морковь вареная, Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,0 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 73,0 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Мука пшеничная, Сливочное масло, Лук репчатый, Лук порей, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лук репчатый, Петрушка свежая Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 177,2 ккал
240	Голубцы ленивые Говядина вареная, Свинина вареная, Мука пшеничная, Свекла вареная, Картофель вареный, Лук репчатый, Морковь вареная, Масло растительное, Соль Б - 16,42 г, Ж - 13,52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 210,6 ккал
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар, Мука пшеничная, Крахмал картофельный Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 100,4 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 62 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,36 г, ЭЦ - 126 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

5 день

29 11 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Винегрет овощной Салат из свеклы, Картофель отварной, Морковь отварная, Свекла отварная, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 8,2 г, У - 6,56 г, ЭЦ - 123,3 ккал
25010/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель отварной, Свекла отварная, Морковь отварная, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль, Мука овсяная, Сметана, Вареный язык, Петрушка свежая Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 29,3 г, ЭЦ - 170,8 ккал
300	Голубцы ленивые Пшено отварное, Свекла отварная, Картофель отварной, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 21,6 г, Ж - 19,75 г, У - 28,92 г, ЭЦ - 391,7 ккал
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Вода Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,95 г, У - 37,6 г, ЭЦ - 130 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 130 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,8 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,0 г, У - 37,0 г, ЭЦ - 210,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____