

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
6 день**

18 11 2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж - 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 239 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный, Сахар, Сметана, Жир Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,89 г, ЭЦ - 88 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,40 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,8 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Молоко, Фасоль, Горох, Картофель, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Масло сливочное, Сахар, Картофель, Мука пшеничная, Соль Б - 11,60 г, Ж - 12,7 г, У - 12,15 г, ЭЦ - 210,6 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Молоко, Сахар, Соль Б - 3,80 г, Ж - 5,30 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 210 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 78 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,78 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



Филиппова О.А.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

6 день

18 / 11 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горошек, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Бульон куриный, Обжаренный Б - 7,0 г, Ж - 4,35 г, У - 22,15 г, ЭЦ - 164 ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Бульон куриный, Картофель, Масло сливочное, Соль, Дрожжи сухие, Манная крупа, Соль Б - 12,1 г, Ж - 14,2 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 245 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 11,6 г, ЭЦ - 100 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,12 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,5 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,0 г, У - 32,0 г, ЭЦ - 210 ккал

Главный технолог

Филиппов С.Н.

Зав. производством