

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**7 день**

19 11 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
160/15	<b>Макароны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон из ржаной обогатщенной, Джем в ассортименте	Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,9 г, ЭЦ - 98,8 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай, Лимонный сок, Сахар, Лимон, Вода питьевая	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 67,00 ккал
170	<b>Апельсин свежий</b> Апельсин	Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	<b>Салат из свежей капусты</b> Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Соль, Кетчуп диетический, Соль	Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
200/30	<b>Уха "Невская" с горбушей</b> Филе горбуши, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь, Лавровый лист, Зелень	Б - 6,5 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 110,9 ккал
240	<b>Плов с куриным филе</b> Сычуанский рис, Куриное филе, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста	Б - 13,47 г, Ж - 13,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар, Вода питьевая	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогатщенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогатщенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогатщенный микронутриентами</b> Батон обогатщенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



*Иванов И.И.*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**7 день**

19 / 11 / 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	<b>Салат из свежей капусты</b> Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Соевый соус, Масло сливочное, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,55 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/30	<b>Уха "Невская" с горбушей</b> Филе горбуши свеж, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молочные продукты, Зелень Б - 6,24 г, Ж - 2,95 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 118,3 ккал
300	<b>Плов с куриным филе</b> Филе куриное свеж, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 17,1 г, Ж - 2,55 г, У - 43,1 г, ЭЦ - 431,74 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки, Сахар, Сок лимонный, Масло растительное Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 11,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 11,8 г, ЭЦ - 111 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 138 ккал
170	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	<b>Булочка "домашняя"</b> Мука пшеничная выс, Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Иванов И.И.*

Зав. производством \_\_\_\_\_