

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

8 день

20 / 11 / 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлебный батончик "Геркулес", Масло сливочное, Соль, Сахар Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
15	Сыр порциями Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,00 г, ЭЦ - 65,2 ккал
200	Чай с сахаром Чай каркаде, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
130	Груша свежая Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла отварная, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 9,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Курица отварная, Картофель отварной, Лук репчатый, Морковь отварная, Сметана, Соль, Куркума, Специи, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 6,76 г, ЭЦ - 67,2 ккал
90/30	Печень по-строгановски Печень говяжья, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Масло сливочное, Соль Б - 10,9 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал
150	Рис отварной Рис, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,19 г, ЭЦ - 100 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсин, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
8 день**

20 11 2024 г.

Выход, г	
100	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 0,1 г, У - 6 г, ЭЦ - 20,0 ккал
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Курица отварная, Морковь отварная, Лук репчатый, Картофель отварной, Сметана, Масло растительное, Соль, Мука пшеничная, Перец черный, Сахар, Лавровый лист Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,9 г, ЭЦ - 112,1 ккал
100/40	Печень по-строгановски Печень говяжья, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Масло сливочное, Соль Б - 12,00 г, Ж - 17,74 г, У - 14,89 г, ЭЦ - 201,4 ккал
200	Рис отварной Рис отварной, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 0,4 г, У - 84,0 г, ЭЦ - 207,6 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсин, Сахар, Лимонная кислота Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,66 г, У - 77,8 г, ЭЦ - 170 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 120 ккал
150	Груша свежая Груша свежая Б - 0,2 г, Ж - 0,15 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал
60	Пряник Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством