

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

22 11 2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Масло, Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж - 19,87 г, У - 14,8 г, ЭЦ - 283,63 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный, Сахар, Лимон, Вода Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 67,00 ккал
25	Батон обогащенный микроэлементами Б - 2 г, Ж - 1,19 г, У - 12,89 г, ЭЦ - 62 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,23 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 44,4 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сельдерей, Масло растительное Б - 0,00 г, Ж - 0,00 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,0 ккал
200/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица, Вермишель, Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свинойной Свиная шейка, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 19,56 г, Ж - 17,05 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 100 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
 10 день

22 11 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Салатный, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Муфта оваренная, Макароны из твердых сортов пшеницы, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 2,62 г, Ж - 4,97 г, У - 10,62 г, ЭЦ - 132,5 ккал
300	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина о.м., Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 23,54 г, Ж - 25,67 г, У - 40,51 г, ЭЦ - 457,2 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов ассорти Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,6 г, ЭЦ - 130 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,00 г, ЭЦ - 136 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Резерв

Главный технолог _____

Зав. производством _____