

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

1 день

25 / 11 2024 г.

Выход, г	Наименование блюда
Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
10/25	Бутерброд с маслом сливочным <small>Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал</small>
180/5	Каша гречневая молочная с маслом сливочным <small>Мука гречневая, Молоко, Сахар, Сливочное масло Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал</small>
200/5	Чай с лимоном <small>Чай черный, Сахар, Сливочное масло Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 50 ккал</small>
100	Яблоко свежее <small>Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал</small>
25	Печенье в ассортименте <small>Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал</small>
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Огурец солёный порционно <small>Огурцы солёные Б - 0,49 г, Ж - 0,03 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал</small>
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной <small>Мясо курицы, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Крупа, Курица жареная, Сметана, Курица отварная, Сало, Лук репчатый, раст.</small>
100	Филе индейки по-строгановски <small>Филе индейки, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль</small>
150	Макаронные изделия отварные <small>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,0 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал</small>
200	Сок фруктовый (яблочный) <small>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 92 ккал</small>
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал</small>
50	Батон обогащенный микронутриентами <small>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,36 г, ЭЦ - 136 ккал</small>

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

25 11 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец солёный порционно Огурец солёный Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Мука пшеничная в/с, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа пшеничная, Соль, Курица охлажденная, Сметана, Дрожжи сухие Б - 3,2 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал
100	Филе индейки по-строгановски Филе индейки, Соль, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 190,4 ккал
200/15	Макароны отварные с сыром Макароны отварные, Масло сливочное, Соль Б - 15,9 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 311,0 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 10,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,2 г, Ж - 2,56 г, У - 10,9 г, ЭЦ - 171 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,06 г, ЭЦ - 100 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное, Масло растительное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм Б - 8,82 г, Ж - 14,4 г, У - 61,55 г, ЭЦ - 329,8 ккал

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством
