

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

2 день

26 11 2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, Крупа манная, Сахар, Соль, Яйцо куриное, Масло растительное, Сахар панировочный, Сметана, Молоко сгущенное Б - 16,28 г, Ж - 16,6 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 374,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар, Соль Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 60 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,66 г, ЭЦ - 69 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Огурец, Соль, Масло растительное, Сахар, Кориандр молотый, Соль Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53,1 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Сметана, Капуста белокочанная, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кориандр молотый, Сахар, Перец душистый, Перец черный Б - 3,18 г, Ж - 4,49 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 95,3 ккал
90	Шницель рубленый мясной Говядина, Сметана, Батон нарезной, Сахар, Масло растительное, Соль, Масло растительное Б - 11,3 г, Ж - 10,5 г, У - 0,47 г, ЭЦ - 174,5 ккал
150	Рис отварной Рис, Масло растительное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,19 г, ЭЦ - 203 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки, Сахар, Соль, Кориандр молотый Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,76 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

2 день

26 11 2024 г.

Выход, г	
	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста Белокочанная, Морковь, Стручковый перец, Масло растительное, Соль, Уксус столовый, Сахар, Кориандр, Соль. Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 99,3 ккал
250/10/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Сметана, Капуста Белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Свинина, Подсолнечное масло, Соль, Кориандр, Соль, Сахар, Душистый перец, Петрушка свежая. Б - 5,32 г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 129,7 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина, Сметана, Баранина, Соль, Масло растительное. Б - 12,9 г, Ж - 9,96 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 109,4 ккал
200	Рис отварной Рис, Масло растительное, Соль. Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,0 г, ЭЦ - 259,5 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки, Сахар, Соль, Кориандр, Соль. Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,3 г, ЭЦ - 139 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 119 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
75	Печенье Б - 1,0 г, Ж - 7,5 г, У - 31,4 г, ЭЦ - 217,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____