

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**3 день**

**27 11 2024 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b> Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Б - 5,73 г, Ж - 9,25 г, У - 27 г, ЭЦ - 217,2 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Булочка пшеничная, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,9 г, ЭЦ - 66,8 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
130	<b>Груша свежая</b> Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо вареное, Масло растительное, Соль Б - 5,01 г, Ж - 7,0 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 100,0 ккал
200/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Макаронные изделия, Макароны отварные, Картофель отварной, Курица отварная, Соль, Мука пшеничная, Лук репчатый, Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,30 г, ЭЦ - 67,6 ккал
90	<b>Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши)</b> Горбуша филе осм, Соль, Мука пшеничная, Молоко, Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное, Б - 9,9 г, Ж - 8,65 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,70 ккал
150	<b>Картофель отварной</b> Картофель отварной, Масло сливочное, Соль Б - 2,17 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсин, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 106 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



**МЕНЮ (Льготное)**

**3 день**

27 11 2024 г.

Выход, г	
80/20	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год</b> <b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Болгарский перец, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 127,0 ккал
250/15	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь, Свекла, Масло сливочное, Соль, Курочка отварная, Паровый рис Б - 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 121 ккал
100	<b>Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши)</b> Горбуша филе, Яйца, Масло сливочное, Соль, Масло растительное Б - 10,00 г, Ж - 9,00 г, У - 10,50 г, ЭЦ - 100,32 ккал
200	<b>Картофель отварной</b> Картофель, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсин, Сахар, Вода Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 37,6 г, ЭЦ - 100 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 100 ккал
150	<b>Груша свежая</b> Б - 0,6 г, Ж - 0,15 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
100	<b>Булочка "домашняя"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,0 г, У - 40,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_