

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 6  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**4 день**

**28 11 2024 г.**

Выход, г	
	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>
180/5	<b>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</b> Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко сгущенное, Соль Б - 10,0 г, Ж - 7,63 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал
10/5/25	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4 г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 67 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 39,0 ккал
	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>
60	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Вустерский соус, Масло растительное Б - 0,99 г, Ж - 0,70 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,0 ккал
200/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель, Горох, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Водяной пар Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал
90	<b>Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе</b> Говядина, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 9,44 г, Ж - 10,00 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 170 ккал
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Мука гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 5,60 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 209 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 70 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 116 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 620  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**  
**4 день**

28 11 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> <small>Капуста квашеная, Руккола, Масло растительное, Соль</small> Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 43,0 ккал
250/10	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> <small>Картофель, Горох, Гречка, Масло растительное, Молоко, Лук репчатый, Соль, Булгур, Специи</small> Б - 7,0 г, Ж - 4,05 г, У - 20,15 г, ЭЦ - 101 ккал
100	<b>Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе</b> <small>Говядина, Лук, Морковь, Сметана, Масло растительное, Масло, Мука, Специи, Соль</small> Б - 10,50 г, Ж - 11,11 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 100 ккал
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <small>Крупа гречневая, Масло растительное, Соль</small> Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> <small>Персики, Сахар</small> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 78 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> <small>Мука пшеничная выс., Сахар, Масло растительное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Ишим</small> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 22,3 г, ЭЦ - 130 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> <small>Мука пшеничная выс., Сахар, Масло растительное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Ишим</small> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 130 ккал
150	<b>Мандарин свежий</b> <small>Мандарины</small> Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 67,0 ккал
100	<b>Плюшка "Московская"</b> <small>Мука пшеничная выс., Сахар, Масло растительное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Ишим</small> Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_