

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

25 Октября 2024 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год |
|----------|---|
| 150 | Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 287,63 ккал |
| 200/5 | Чай с лимоном Чай черный, Сахар, Лимон, Ваниль Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 67,00 ккал |
| 25 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,89 г, ЭЦ - 60 ккал |
| 35 | Зефир витаминизированный Б - 0,73 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал |
| 100 | Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год |
|----------|---|
| 60 | Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сельдерей, Масло растительное Б - 0,10 г, Ж - 0,08 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,0 ккал |
| 200/20 | Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица, картофель, Макароны, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лук зеленый, Яйца куриные, Соль Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 103,2 ккал |
| 240 | Жаркое по-домашнему со свиной Свинина, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 18,56 г, Ж - 17,05 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,0 г, ЭЦ - 104 ккал |

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О.



Нарошова О.А.

**МЕНЮ (Льготное)
10 день**

25 октября 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год |
|----------|---|
| 100 | Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Соевый соус, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал |
| 250/20 | Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица отварная, Макароны твердые, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 2,62 г, Ж - 4,87 г, У - 10,62 г, ЭЦ - 132,5 ккал |
| 300 | Жаркое по-домашнему со свиной Свинина о.м., Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 23,54 г, Ж - 25,47 г, У - 40,51 г, ЭЦ - 437,2 ккал |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов (яблоки, сливы, вишня, малина, лимонная) Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,6 г, ЭЦ - 130 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 135 ккал |
| 35 | Зефир витаминизированный Б - 0,67 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал |
| 150 | Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал |
| 100 | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 97 ккал |

Главный технолог _____

Результат

Зав. производством _____