

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 3942
Ф.И.О. М.А. Герасимова О.А.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

1 день

14 октября 2024 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год |
|----------|---|
| 10/25 | Бутерброд с маслом сливочным Батон Лысенко, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 6,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал |
| 180/5 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным Мука гречневая, Молоко, Сахар, Сливочное масло Б - 9,8 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал |
| 200/5 | Чай с лимоном Чай черный, Сахар, Лимонный сок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал |
| 100 | Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 41,4 ккал |
| 25 | Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,6 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год |
|----------|---|
| 60 | Огурец солёный порционно Огурец солёный Б - 0,40 г, Ж - 0,05 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал |
| 200/5/5 | Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Картофель, Курица, Крупа, Лук, Морковь, Мука пшеничная, Сахар, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал |
| 100 | Филе индейки по-строгановски Филе индейки, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,6 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 167,4 ккал |
| 150 | Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Молоко, Соль Б - 5 г, Ж - 4,0 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал |
| 200 | Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 10,17 г, ЭЦ - 90 ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,46 г, ЭЦ - 116 ккал |

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

Заринаева О.А.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

14 Октября 2024 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год |
|-----------|--|
| 100 | Огурец солёный порционно Соль, Уксус, Перец - Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,46 ккал |
| 250/15/10 | Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Крупы (пшеница, Ржаная), Мука пшеничная, Курочка отварная, Сметана, Курочка отварная, Сметана, Лаваш, Перец, Соль Б - 3,2 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,4 ккал |
| 100 | Филе индейки по-строгановски Филе индейки, Сметана, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 131,4 ккал |
| 200/15 | Макаронные отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 15,9 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 211,0 ккал |
| 200 | Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,2 г, Ж - 2,55 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 101 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 101 ккал |
| 150 | Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 61,0 ккал |
| 100 | Плюшка "Московская" Мука пшеничная выс., Сахар белый, Масло сливочное, Масло, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм Б - 8,82 г, Ж - 14,4 г, У - 61,55 г, ЭЦ - 209,2 ккал |

Главный технолог

Заринаева О.А.

Зав. производств