

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 620
 Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

2 день

15 октября 2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, Крупа манная, Сахар, Соль, Яйцо куриное, Масло растительное, Сухофрукты (яблоки, бананы, смородина), Молоко сгущенное Б - 16,38 г, Ж - 16,6 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 374,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар, Соль Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 69 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,52 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Огурец, Соль, Уксус, Масло растительное, Соль, Киндзамаур Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53,1 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Капуста белокочанная, Картофель, Сметана, Лук репчатый, Морковь, Соль, Киндзамаур, Масло растительное, Говядина отварная, Лук репчатый, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль, Киндзамаур Б - 3,10 г, Ж - 4,69 г, У - 0,51 г, ЭЦ - 99,3 ккал
90	Шницель рубленый мясной Говядина, Сметана, Батон нарезной, Соль, Киндзамаур, Соль, Масло растительное Б - 11,3 г, Ж - 10,5 г, У - 0,47 г, ЭЦ - 174,5 ккал
150	Рис отварной Рис, Масло растительное, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 203 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки, Сахар, Соль, Киндзамаур Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,6 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,70 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог Резец

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 600
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
 2 день**

15 октября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом <small>Капуста белокочанная, Морковь, Стручковый перец, Помидоры, Соль, Масло растительное</small> Б - 1,00 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 99,3 ккал
250/10/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной <small>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Сметана, Подсолнечное масло, Соль, Кислота лимонная, Специи, Душистые травы, Петрушка</small> Б - 5,32 г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 109,7 ккал
100	Шницель рубленый мясной <small>Говядина, Сметана, Ваточка мясная, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное</small> Б - 12,9 г, Ж - 9,96 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 109,8 ккал
200	Рис отварной <small>Рис, Масло растительное, Соль</small> Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 205,5 ккал
200	Компот из свежих яблок <small>Яблоки, Сахар, Вода, Дрожжи</small> Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Мука пшеничная, Мука ржаная, Вода, Дрожжи</small> Б - 4,8 г, Ж - 2,45 г, У - 30,3 г, ЭЦ - 139 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами <small>Мука пшеничная, Мука ржаная, Вода, Дрожжи</small> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,0 г, ЭЦ - 116 ккал
170	Апельсин свежий <small>Апельсин</small> Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
75	Печенье <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Вода, Дрожжи</small> Б - 1,0 г, Ж - 7,5 г, У - 31,4 г, ЭЦ - 170 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____