

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)
3 день**

16 октября 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа пшеница, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,73 г, Ж - 9,25 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,9 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Молоко сухое, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
130	Груша свежая Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо вареное, Масло растительное, Соль Б - 5,01 г, Ж - 7,0 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 100,2 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Курочка филе, Макароны твердые, Лук репчатый, Морковь, Сливки, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная, Лавровый лист Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 61,6 ккал
90	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши) Горбуша филе см, Батон пшеничный, Молоко, Мука пшеничная, Сир, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное Б - 6,9 г, Ж - 8,65 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,70 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Сливки, Масло сливочное, Соль Б - 2,00 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсин свежий, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 106 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
3 день
15 октября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Белокочанная капуста, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 8,76 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 127,0 ккал
250/15	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Макаронные изделия, Картофель, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Курица отварная, Вареный рис Б - 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 121 ккал
100	Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши) Горбуша филе, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Сыр, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное Б - 10,00 г, Ж - 9,0 г, У - 10,5 г, ЭЦ - 103,92 ккал
200	Картофель отварной Картофель отварной, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 50,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсин, Сахар, Соль Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 100 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 100 ккал
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,15 г, У - 15,46 г, ЭЦ - 70,5 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,9 г, У - 40,8 г, ЭЦ - 300,8 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____