

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**5 день**

**18 Октября 2024 г.**

Выход, г	
	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>
160/15	<b>Макароны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,9 г, ЭЦ - 66,8 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай, Лимон Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>
60	<b>Винегрет овощной</b> Салат свежий, Картофель отварной, Морковь отварная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,2 г, Ж- 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 73,2 ккал
200/5/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Курица отварная, Отруби пшеничные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь отварная, Масло растительное, Соль, Мука пшеничная, Сметана, Перец черный Б - 3,4 г, Ж- 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 107,2 ккал
240	<b>Голубцы ленивые</b> Голубцы фарш, Сметана, Крупа манная, Картофель отварной, Лук репчатый, Морковь отварная, Масло растительное, Соль Б - 16,42 г, Ж- 13,52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 247,6 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар, Масло растительное Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 106,4 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,12 г, ЭЦ - 106 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 600  
Ф.И.О.



*Израилова О.А.*

**МЕНЮ (Льготное)**

**5 день**

**18 октября 2024 г.**



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	<b>Винегрет овощной</b> Свекла сырая, Картофель сырой, Лук репчатый, Салат, Картофель отварной, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 8,2 г, У - 0,88 г, ЭЦ - 123,9 ккал
25010/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель сырой, Сметана, Картофель отварной, Лук репчатый, Перловая крупа, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Смалец, Лук репчатый, Петрушка свежая Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8 ккал
300	<b>Голубцы ленивые</b> Голубцы ленивые, Сметана, Картофель отварной, Лук репчатый, Курица отварная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 21,6 г, Ж - 18,75 г, У - 28,32 г, ЭЦ - 351,7 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника, Сахар-песок, Крахмал, Масло растительное Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,75 г, У - 31,3 г, ЭЦ - 133 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,0 г, ЭЦ - 100 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,6 г, Ж - 0,3 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,0 г, У - 37,0 г, ЭЦ - 210,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Резаев*

Зав. производством \_\_\_\_\_