

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 620
Ф.И.О.



Меркулова О.А.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
9 день**

24 октября 2024 г.

Выход, г	
180/5	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным <small>Мука манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 240,6 ккал</small>
20/25	Бутерброд с джемом <small>Батон, Сахар-песок, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 26,8 ккал</small>
200	Какао с молоком <small>Молоко, Сахар-песок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 134 ккал</small>
100	Мандарин свежий <small>Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал</small>

Выход, г	
40/20	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год Яйцо с гарниром <small>Яйцо куриное, Булгур, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г, Ж - 2,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал</small>
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной <small>Сметана, Сахар-песок, Картофель, Лук репчатый, Сельдерей, Морковь, Свинина, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Картофель, Сметана, Соль, Булгур, Перец душистый, Петрушка, Зелень Б - 4,8 г, Ж - 5,91 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал</small>
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом <small>Говядина, Сметана, Соль, Булгур, Лук репчатый, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Молоко, Томатная паста, Соль Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 100 ккал</small>
150	Макаронные изделия отварные <small>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 161 ккал</small>
200	Сок фруктовый (яблочный) <small>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал</small>
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал</small>
50	Батон обогащенный микронутриентами <small>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,72 г, ЭЦ - 130 ккал</small>

Резерв

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 600
 Ф.И.О.



Заринаева О.А.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

24 октября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40/60	Яйцо с гарниром <small>Рис, Картофель, Яйцо куриное, Масло растительное, Соль</small> Б - 5,5 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 121,0 ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной <small>Сметана, Картофель, Капуста, Лук репчатый, Морковь, Курочка отварная, Томатная паста, Соевый соус, Масло растительное, Соль</small> Б - 9,05 г, Ж - 7,2 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 177,9 ккал
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом <small>Говядина, Фарш, Сметана, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Томатная паста, Соевый соус, Соль</small> Б - 9,3 г, Ж - 12,8 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 210,4 ккал
200	Макаронные изделия отварные <small>Макаронные изделия, Соль</small> Б - 6,6 г, Ж - 6,4 г, У - 27,5 г, ЭЦ - 221,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) <small>Яблоко</small> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,17 г, ЭЦ - 59 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль</small> Б - 4,0 г, Ж - 2,45 г, У - 21,2 г, ЭЦ - 132 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами <small>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль</small> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 20,72 г, ЭЦ - 128 ккал
150	Мандарин свежий <small>Мандарин</small> Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная <small>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль</small> Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал

Главный технолог _____

Феева

Зав. производством _____