

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 600  
 Ф.И.О. Сидорова О.А.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

10 день

27 сентября 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
150	<b>Омлет натуральный</b> Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,8 г, ЭЦ - 237,63 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный, Сахар, Лимон, Вода Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 65,00 ккал
25	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,89 г, ЭЦ - 62 ккал
35	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 0,23 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,80 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Соевый соус, Масло растительное Б - 0,70 г, Ж - 3,76 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,3 ккал
200/20	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b> Курица отварная, Макароны твердые, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Репчатый лук, Яйцо куриное, Соль Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
240	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> Свинина сол., Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Дрожжи сухие Б - 18,56 г, Ж - 17,05 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов, Сахар, Вода Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 106 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Сидорова О.А.

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



*Дроздова О.А.*

**МЕНЮ (Льготное)**

**10 день**

**27 сентября 2024 г.**



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

Выход, г	
100	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год</b> <b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Соус сметанный, Масло растительное Б - 1,5 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 93,0 ккал
250/20	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b> Курица отварная, Макароны из твердых сортов пшеницы, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 3,42 г, Ж - 4,97 г, У - 10,62 г, ЭЦ - 132,5 ккал
300	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> Свинина сол., Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 23,64 г, Ж - 25,67 г, У - 40,51 г, ЭЦ - 407,2 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов кишмиш, Сахар-песок, Вода очищенная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 130 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 125 ккал
35	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Филиппов С.Н.*

Зав. производством \_\_\_\_\_