

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 600
 Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)
 1 день**

16 сентября 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
10/25	Бутерброд с маслом сливочным <small>Батон дырчатый, Масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 6,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал</small>
180/5	Каша гречневая молочная с маслом сливочным <small>Крупа гречневая, Молоко, Сахар, Сливочное масло Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал</small>
200/5	Чай с лимоном <small>Чай черный, Лимон, Сахар, Сахарозаменитель Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал</small>
100	Яблоко свежее <small>Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 41,4 ккал</small>
25	Печенье в ассортименте <small>Б - 3,0 г, Ж - 2,6 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал</small>

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Огурец солёный порционно <small>Огурцы солёные Б - 0,40 г, Ж - 0,03 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,9 ккал</small>
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной <small>Маринованный капуста квашеная, Вурдак куриный, Мука пшеничная, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавашный лист Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 122,2 ккал</small>
100	Филе индейки по-строгановски <small>Филе индейки, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 125,4 ккал</small>
150	Макаронные изделия отварные <small>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,0 г, У - 27 г, ЭЦ - 161 ккал</small>
200	Сок фруктовый (яблочный) <small>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 92 ккал</small>
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал</small>
50	Батон обогащенный микронутриентами <small>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,0 г, ЭЦ - 136 ккал</small>

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Зерошева О.А.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

16 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец солёный порционно <small>Огур. 200 г, Соль - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,65 ккал</small>
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной <small>Курица отварная, Крупа пшеница, Сметана, Лук репчатый, Морковь свежая, Картофель, Соль, Мука пшеничная, Смешанная, Дрожжи сухие</small>
100	Филе индейки по-строгановски <small>Филе индейки, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль</small>
200/15	Макароны отварные с сыром <small>Макароны, Сыр, Соль</small>
200	Сок фруктовый (яблочный) <small>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал</small>
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Б - 4,9 г, Ж - 2,59 г, У - 21,8 г, ЭЦ - 100 ккал</small>
50	Батон обогащенный микронутриентами <small>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,78 г, ЭЦ - 100 ккал</small>
150	Яблоко свежее <small>Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал</small>
100	Плюшка "Московская" <small>Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное, Масло, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм</small> <small>Б - 9,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,66 г, ЭЦ - 375,8 ккал</small>

Главный технолог _____

[Signature]

Зав. производством _____