



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Меркушев Д.А.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
 2 день**

14 сентября 2024 г.

Выход, г	
Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Соль, Яйцо куриное, Масло растительное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное</small> Б - 16,28 г, Ж - 16,6 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 374,4 ккал
200	Чай с сахаром <small>Чай, Сахар, Сметана</small> Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 62 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,66 г, ЭЦ - 68 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,52 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат из свежей капусты с огурцом <small>Капуста белокочанная, Огурец, Соль, Уксус, Масло растительное, Сметана, Кислота лимонная, Соль</small> Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53,1 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной <small>Картофель, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сахар, Перец черный, Паприка острая</small> Б - 3,18 г, Ж - 4,69 г, У - 0,61 г, ЭЦ - 93,3 ккал
90	Шницель рубленый мясной <small>Говядина, Сметана, Масло растительное, Соль, Мука пшеничная</small> Б - 11,3 г, Ж - 10,5 г, У - 6,47 г, ЭЦ - 174,5 ккал
150	Рис отварной <small>Рис, Масло растительное, Соль</small> Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 200 ккал
200	Компот из свежих яблок <small>Яблоки свежие, Сахар, Кислота лимонная</small> Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог *Резеев*

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
2 день
17 сентября 2024 г.

Выход, г	
	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Морковь, Стручок острый, Масло растительное, Соль, Молочная сыворотка, Сахар, Молочная сыворотка, Сахар. Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 89,3 ккал
250/10/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Молочная сыворотка, Томатная паста, Соль, Молочная сыворотка, Сметана, Душистый перец, Петрушка свежая. Б - 5,32 г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 123,7 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина, Сметана, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное. Б - 12,9 г, Ж - 9,96 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 163,8 ккал
200	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль. Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 215,5 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Молочная сыворотка. Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 31,9 г, ЭЦ - 133 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 118 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
75	Печенье Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 37,6 г, ЭЦ - 217,2 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____