

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**5 день**

**20 сентября 2024 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
160/15	<b>Макаронны отварные с сыром</b> Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр, Сметана Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 66,9 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный, Сахар, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	<b>Винегрет овощной</b> Салат свежий, Картофель отварной, Морковь отварная, Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 6,9 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 73,9 ккал
200/5/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель отварной, Супчик куриный, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь отварная, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лук репчатый, Петрушка свежая Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 111,2 ккал
240	<b>Голубцы ленивые</b> Голубцы фарш, Сметана 10%, Мука пшеничная, Картофель отварной, Лук репчатый, Морковь отварная, Масло растительное, Соль Б - 16,42 г, Ж - 13,52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 210,6 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 100,4 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 82 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,92 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 116 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 611  
Ф.И.О. *Гуромова О.А.*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

5 день

*20 сентября* 2024 г.

Выход, г	
100	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год</b> <b>Винегрет овощной</b> Сельдь соевый, Морковь соевый, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 8,2 г, У - 6,85 г, ЭЦ - 123,9 ккал
25010/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Икра соевый, Сурим куриный, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь соевый, Масло растительное, Соль, Мука пшеничная, Сметана, Петрушка соевый Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,0 ккал
300	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина соевый, Сметана соевый, Крупа манная соевый, Крупа перловая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 21,6 г, Ж - 18,76 г, У - 28,92 г, ЭЦ - 351,7 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника соевый, Крупа манная соевый, Сахар-песок, Крахмал соевый Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,3 г, ЭЦ - 120 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,55 г, ЭЦ - 130 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,8 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,0 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 210 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_