

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 100
 Ф.И.О. Журилова О.А.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

24 сентября 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
160/15	Макарона отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон из ржаной обогащенной, Джем в ассортименте	Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный, Сахар, Лимон	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 67,00 ккал
170	Апельсин свежий	Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат из свежей капусты Капуста белокочанная, Морковь, Масло растительное, Соль, Уксус лимонный, Соль	Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
200/30	Уха "Невская" с горбушей Филе горбуши, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь, Лавровый лист, Зелень	Б - 6,3 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 110,9 ккал
240	Плов с куриным филе Филе куриное, Картофель, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста	Б - 13,47 г, Ж - 12,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки, Сахар, Вода	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



Федорова О.А.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

24 сентября 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

Выход, г	
	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежей капусты Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,55 г, ЭЦ - 67,0 ккал
250/30	Уха "Невская" с горбушей Филе горбуши свеж., Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло, Лавровый лист, Зелень Б - 9,94 г, Ж - 2,95 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 119,3 ккал
300	Плов с куриным филе Филе куриное свеж., Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 17,1 г, Ж - 21,55 г, У - 43,1 г, ЭЦ - 431,74 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоко Свежее, Сахар, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 67,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 21,8 г, ЭЦ - 102 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 139 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная бел., Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,9 г, У - 49,9 г, ЭЦ - 306,6 ккал

Главный технолог _____

Федорова О.А.

Зав. производством _____