



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 60  
 Ф.И.О. *Жерошова О.А.*



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)  
 8 день**

*25 сентября* 2024 г.

Выход, г	
<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>	
180/5	<b>Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным</b> Хлебцы овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль, Сахар Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
15	<b>Сыр порциями</b> Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал
25	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 2,0 г, Ж - 1,15 г, У - 12,00 г, ЭЦ - 60,0 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный душистый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
130	<b>Груша свежая</b> Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>	
60	<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b> Свекла отварная, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,59 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Курица филе отварная, Картофель вареный очищенный, Морковь отварная, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Душистый перец Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 6,95 г, ЭЦ - 60,0 ккал
90/30	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья свежая, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,9 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 151,52 ккал
150	<b>Рис отварной</b> Курица отварная, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,19 г, ЭЦ - 200 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсин свежий, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 100 ккал

Главный технолог *Резерв*

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.



*Журиева О.А.*



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)  
 8 день**

25 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b> Свекла, Масло растительное, Соль Б - 41 г, Ж - 0,31 г, У - 6 г, ЭЦ - 0,05 ккал
250/15/10	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Картофель, свекла, Морковь, Лук, Сметана, Курица отварная, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная, Зелень, Перец, Сахар, Лавровый лист Б - 51 г, Ж - 0,09 г, У - 10 г, ЭЦ - 112,1 ккал
100/40	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья, Масло растительное, Лук репчатый, Томатный соус, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 17,74 г, У - 16,9 г, ЭЦ - 201,4 ккал
200	<b>Рис отварной</b> Рис отварной, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 0,4 г, У - 34,0 г, ЭЦ - 207,6 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсин, Сахар, Соль Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,3 г, Ж - 2,55 г, У - 70,8 г, ЭЦ - 100 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,22 г, ЭЦ - 100 ккал
150	<b>Груша свежая</b> Б - 0,0 г, Ж - 0,15 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал
60	<b>Пряник</b> Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,9 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Результ*

Зав. производством \_\_\_\_\_