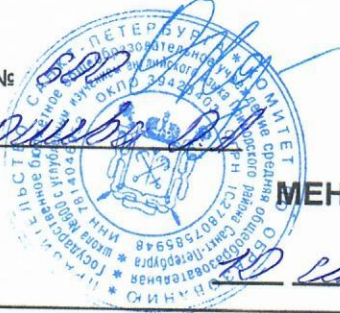


СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

7 сентября 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
160/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон из ржаной обогатченной, Джем в ассортименте	Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 26,8 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай, лимон, сахар, вода	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 67,00 ккал
170	Апельсин свежий Апельсин	Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат из свежей капусты Капуста белокочанная, морковь, Масло растительное, Соль, Картофельная, Соль	Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
200/30	Уха "Невская" с горбушей Филе горбуши, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Зелень	Б - 6,5 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 110,0 ккал
240	Плов с куриным филе Филе куриное, Картофель, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста	Б - 13,47 г, Ж - 13,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки, сахар, вода	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогатченный микронутриентами Хлеб	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогатченный микронутриентами Батон	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
7 день**

10 сентября 2024 г.

Выход, г	
	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежей капусты Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Соевый, Кислота лимонная, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,65 г, ЭЦ - 87,0 мкд
250/30	Уха "Невская" с горбушей Филе горбуши свеж, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень Б - 8,34 г, Ж - 2,95 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 118,3 мкд
300	Плов с куриным филе Филе куриное свеж, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 17,1 г, Ж - 2,55 г, У - 43,1 г, ЭЦ - 431,74 мкд
200	Компот из свежих яблок Яблоко свежее, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 67,8 мкд
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 27,3 г, ЭЦ - 120 мкд
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,28 г, ЭЦ - 158 мкд
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 мкд
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная выс, Сахар песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 308,6 мкд

Главный технолог _____

Зав. производством _____