

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 600  
Ф.И.О.

600

*Зорошва О.А.*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**5 день**

15 11 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
160/15	<b>Макароны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 66,6 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный, Сахар, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	<b>Винегрет овощной</b> Свекла сырая, Картофель сырой, Морковь сырая, Стручковый горошек, Кукуруза консервированная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,9 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 73,9 ккал
200/5/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель сырой, Стручковый горошек, Кукуруза консервированная, Лук репчатый, Морковь сырая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Перловая крупа, Петрушка свежая Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 171,2 ккал
240	<b>Голубцы ленивые</b> Голубцы фарш, Сметана 20%, Кукуруза консервированная, Картофель, Лук репчатый, Морковь сырая, Масло растительное, Соль Б - 16,42 г, Ж - 13,52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 208,6 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Сахар, Картофельный крахмал, Вода Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 109,4 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 116 ккал

*Филиппов С.Н.*



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 600  
Ф.И.О.

600  
*Журнива О.А.*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**5 день**

15 / 11 2024 г.

Выход, г	
	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год</b>
100	<b>Винегрет овощной</b> Салат овощной, Картофель отварной, Морковь отварная, Свекла отварная, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 8,2 г, У - 9,55 г, ЭЦ - 123,3 ккал
25010/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель отварной, Стручки фасоли, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь отварная, Масло растительное, Соль, Уксус столовый, Смалец, Петрушка свежая Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 172,8 ккал
300	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина ленивая, Сметана, Крупа пшеница, Картофель отварной, Крупа ржаная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 21,6 г, Ж - 19,76 г, У - 28,92 г, ЭЦ - 391,7 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника, Сахар-песок, Крахмал, Ванилин, Кориандр дробленый Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 109,4 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,6 г, ЭЦ - 132 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,00 г, ЭЦ - 100 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,2 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,0 г, У - 37,0 г, ЭЦ - 211,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Результат*

Зав. производством \_\_\_\_\_