

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О. Морошова О.А.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

06 / 11 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
180/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Желе-пюре "Геркулес", Масло сливочное, Соль, Сахар Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал	
15	Сыр порциями Б - 3,46 г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 64,6 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 60,0 ккал	
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал	
130	Груша свежая Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла отварная, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 54,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Курица отварная, Картофель отварной, Морковь отварная, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курдюк свиной, Специи, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 6,76 г, ЭЦ - 60 ккал	
90/30	Печень по-строгановски Печень говяжья, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатный соус, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,9 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 151,52 ккал	
150	Рис отварной Курица отварная, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,19 г, ЭЦ - 111 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсин консервированный, Сахар Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 62 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 132 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

06 11 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 0,21 г, У - 6 г, ЭЦ - 60,2 ккал
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Курица отварная, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Сметана, Масло растительное, Соль, Мука пшеничная, Перец душистый, Зелень Б - 5,16 г, Ж - 0,06 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 112,1 ккал
100/40	Печень по-строгановски Печень говяжья, Масло растительное, Лук репчатый, Томатный соус, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,00 г, Ж - 17,74 г, У - 15,9 г, ЭЦ - 201,4 ккал
200	Рис отварной Рис, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 0,4 г, У - 34,0 г, ЭЦ - 207,6 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсин, Сахар Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 27,5 г, ЭЦ - 100 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,20 г, ЭЦ - 100 ккал
150	Груша свежая Б - 0,9 г, Ж - 0,15 г, У - 15,15 г, ЭЦ - 75,5 ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством