

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

7 11 2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180/5	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным Мука манная, Молоко, Слив. Сметанная, Масло сливочное Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 210,9 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон Подорожный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Молоко, Какао, Сахар Б - 2,8 г, Ж - 2,5 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 134 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
40/20	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Гарнир злаковый, соус сливочный Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свинина свиная, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Морковь свежая, Сметана, Соль, Перец черный, Петрушка свежая Б - 4,8 г, Ж - 5,01 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина свежая, Свинина свиная, Етожик куриный, Картофель свежий, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 11,58 г, ЭЦ - 130 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,02 г, ЭЦ - 112 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

7 11 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40/60	Яйцо с гарниром Яйцо куриное, Гарнир (картофель, капуста) Б - 5,5 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Сметана, Картофель, Капуста, Лук репчатый, Морковь, Сельдерей, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Перец черный, Уксус столовый, Сахар, Яйцо куриное, Перец душистый, Перец душистый Б - 9,00 г, Ж - 7,2 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 177,0 ккал
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина, Сметана, Лук репчатый, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 12,9 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 210,4 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло растительное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 204,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16,17 г, ЭЦ - 22 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 27,0 г, ЭЦ - 103 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 105 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____