

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О.

600
Дерюшова О.А.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
10 день**

8 11 2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Масло, Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,8 г, ЭЦ - 282,63 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай, Сахар, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,88 г, ЭЦ - 62 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,83 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 161,60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Соевый соус, Масло растительное Б - 0,10 г, Ж - 1,78 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица, Вермишель, Масло сливочное, Петрушка, Лук репчатый, Яйца куриные, Соль Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 103,2 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свинойной Свинина, Картофель, Лук репчатый, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Вкусный друг Б - 18,58 г, Ж - 17,05 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Масло сливочное Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 108 ккал

Главный технолог *Результ*

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О.



Зорошва О.А.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
10 день**

8 11 2024 г.

Выход, г	
	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Вукренчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 1,8 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83 ккал
250/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица свежая, Макароны из твердых сортов пшеницы, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 2,63 г, Ж - 4,87 г, У - 10,62 г, ЭЦ - 132,5 ккал
300	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина о.м., Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 23,54 г, Ж - 25,87 г, У - 40,51 г, ЭЦ - 467,2 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов (яблоки, сливы, груши, вишня) Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 87,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 130 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,05 г, ЭЦ - 105 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Главный технолог _____

Филиппов С.Н.

Зав. производством _____