

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 600  
 Ф.И.О.

*Дорошева О.А.*



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)  
 2 день**

12 11 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
150/20	<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b> Творог, Крупа манная, Сахар, Соль, Яйцо куриное, Молоко растительное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное Б - 16,28 г, Ж - 18,8 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 274,4 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай, Сахар, Соль Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 80 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 69 ккал
170	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b> Капуста Белокочанная, Огурец, Соль, Сахар, Масло растительное, Соль, Йогурт натуральный, Соль Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53,1 ккал
200/5/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель, Сметана, Капуста Белокочанная, Лук репчатый, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Йогурт натуральный, Сельдерей, Петрушка свежая, Перец душистый Б - 3,16 г, Ж - 4,49 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 93,3 ккал
90	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина, Сметана, Белокочанная капуста, Масло растительное, Соль, Масло растительное Б - 11,3 г, Ж - 10,5 г, У - 6,47 г, ЭЦ - 174,5 ккал
150	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло растительное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 212 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоко свежее, Сахар, Соль, Йогурт натуральный Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,77 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог *Резерв*

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 600  
 Ф.И.О.

*Ирина Владимировна Давыдова*



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

2 день

12 / 11 2024 г.

Выход, г	
	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год</b>
100	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b> Капуста белокочанная, Морковь, Стручковый перец сладкий, Сельдь, Масло растительное, Соль. Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 99,3 ккал
250/10/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель, Свинина, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Сметана, Томатная паста, Соль, Капуста белокочанная, Сельдь, Перец сладкий, Перец острый
100	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина, Стручковый перец сладкий, Стручковый перец острый, Соль, Масло растительное. Б - 12,9 г, Ж - 9,96 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 193,8 ккал
200	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло растительное, Соль. Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 259,5 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки, Сахар, Вода. Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,3 г, ЭЦ - 133 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал
170	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
75	<b>Печенье</b> Б - 1,0 г, Ж - 7,5 г, У - 31,4 г, ЭЦ - 217,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Ирина Владимировна Давыдова*

Зав. производством \_\_\_\_\_