

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 600  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**3 день**

13 11 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b> Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,73 г, Ж - 9,25 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Белый пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,9 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
130	<b>Груша свежая</b> Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо вареное, Масло растительное, Соль Б - 5,61 г, Ж - 7,0 г, У - 3,9 г, ЭЦ - 100,0 ккал
200/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Макароны сухие, Макароны тушеные, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная, Лавровый лист Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 93,8 ккал
90	<b>Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)</b> Голубцы фарш рыб, Борошно пшеничное, Молоко, Мука пшеничная, Сир. Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное Б - 9,9 г, Ж - 9,05 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,70 ккал
150	<b>Картофель отварной</b> Картофель отварной, Масло сливочное, Соль Б - 2,11 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсин свежий, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 106 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 600  
 Ф.И.О.

*Жеромов С.А.*



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

3 день

13 11 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
80/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо куриное, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 8,75 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 127,0 ккал
250/15	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Картофель отварной, Макароны твердые, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Черный перец Б - 4,77 г, Ж - 2,95 г, У - 17,05 г, ЭЦ - 121 ккал
100	<b>Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши)</b> Горбуша филе свежее, Масло растительное, Мука пшеничная, Сироп, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное Б - 10,00 г, Ж - 9,0 г, У - 10,5 г, ЭЦ - 100,32 ккал
200	<b>Картофель отварной</b> Картофель отварной, Масло растительное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 50,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсин свежий, Сахар белый Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,8 г, ЭЦ - 112 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 106 ккал
150	<b>Груша свежая</b> Б - 0,6 г, Ж - 0,15 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,6 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
100	<b>Булочка "домашняя"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,0 г, У - 40,6 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Рябенко*

Зав. производством \_\_\_\_\_